

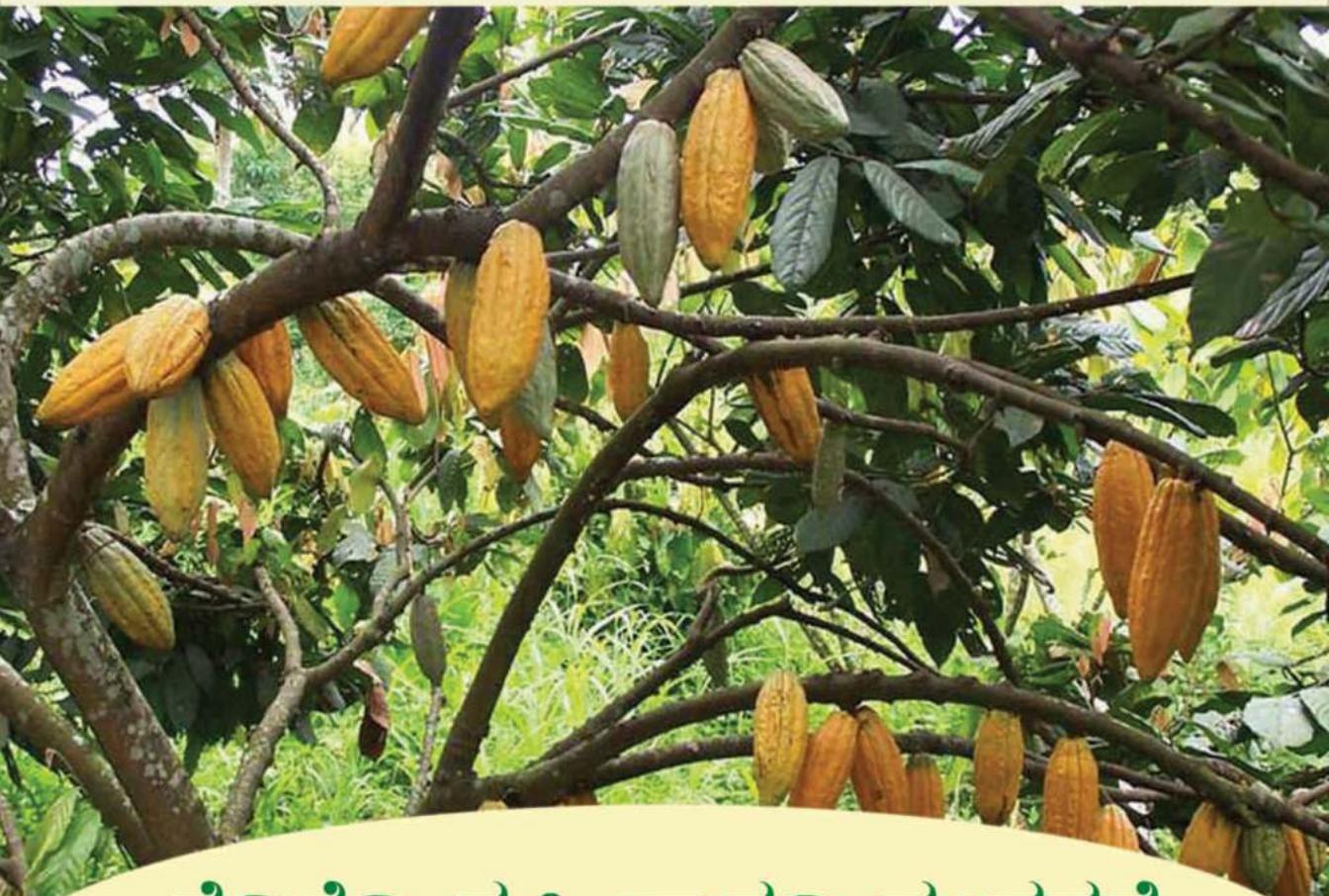


ಕ್ಯಾಂಪ್‌ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಸಿಯಾರಿತ್

ವಾರಣಾತಿ ಉದ್ದೇಶ, ಮಿಶನ್ ರಸ್ತೆ, ಮಂಗಳೂರು-575 001, ಕರ್ನಾಟಕ

ದೂರವಾಣಿ : 0824-2888200 ಫೋನ್ : 0824-2421407

E-mail:campco@bsnl.in Web Site:www.campco.org



ಕೊಕ್ಕೂ ಕೃಷಿ ಹಾಗೂ ನಂಜುರಣ
ಮಾಹಿತಿ ಕ್ಷೇತ್ರದಿ



ಮುನ್ಮಡಿ

ಅಡಿಕೆ ಮತ್ತು ತೆಂಗು ಕೃಷಿಯೊಂದಿಗೆ ಉಪಬೆಳೆಯಾಗಿ ಕೊಕೋ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗುತ್ತಿದೆ. 1980ರಿಂದೀಚೇ ಕ್ಷಾಂಪೇಶ್ವ ಸಂಸ್ಥೆ ಕೊಕೋ ಖರಿದಿ ಮೂಲಕ ಬೆಳೆಗಾರರನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತಿದೆ. ಪ್ರತ್ಯಾರ್ಥಿನಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತ ಕ್ಷಾಂಪೇಶ್ವ ಚಾಕೋಲೇಟ್ ಕಾಬಾರ್ನೆಯಂತು ಸ್ವದೇಶಿ ಕೊಕೋಗೆ ಅಪಾರ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಕೊಡುತ್ತಿದೆ. ಕೊಕೋ ಬೆಳೆಯನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ವಿಸ್ತರಿಸುವ ವಿಷಲ ಅವಕಾಶಗಳಿಂದ್ದು ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಕೃಷಿಕ್ರಮಗಳು, ಕಸಿಕಟ್ಟುವಿಕೆ, ಹಸಿಬೀಜಗಳನ್ನು ಒಣಗಿಸುವ ವಿಧಾನಗಳು ಮತ್ತು ಕೊಕೋ ಬಳಕೆಯಿಂದ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲಾಗುವ ಸಹ್ಯರಿಣಾಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಕ್ಷಾಂಪೇಶ್ವ ಸಂಸ್ಥೆ ಕೈಪಿಡಿಯೋಂದನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಲು ಈ ಮೂಲಕ ಮುಂದಾಗಿದೆ.

ಹೊಸ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಆಧುನಿಕ ಕ್ರಾಂತಿ ಪದ್ಧತಿಗಳಿಂದ ಕ್ರಾಂತಿ ಮಾಡಿದರೆ ಅದು ಉತ್ಪಾದನೆಯೊಂದನ್ನೇ ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದಲ್ಲ, ಬದಲಾಗಿ ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಫಸಲು ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಕಡಿಮೆ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಹಚ್ಚಿ ಫಸಲು ಪಡೆಯುವ ಸಾಧನೆಕೂಡ ಇಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಗತವಾಗುತ್ತದೆ. ಕೊಕೋ ಕೈಪಿಡಿಯ ಹಿಂದೆ ಈ ಸದುದ್ದೇಶ ಇದೆ. ಬೆಳೆಗಾರರು ಇದರ ಪ್ರಯೋಜನ ಪಡೆಯಬೇಕೆಂಬುದು ನಮ್ಮ ಮನದಲ್ಲಿ ಭಾರತ ಸ್ವಾವಲಂಬಿಯಾಗಬೇಕೆಂಬುದು ನಮ್ಮ ಆಶಯ.

ಕ್ಷಾಂಪೇಶ್ವ ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿ.

ಕರ್ಯಾಂಪ್ಲೋ ನಿಯಮಿತ, ಮಂಗಳಾರು

ಕೊಕ್ಕೊ ಕೃಷಿ ಹಾಗೂ ಸಂಸ್ಕರಣೆ ಮಾಹಿತಿ ಕೈಪಿಡಿ

ಪ್ರಮುಖ ವಾರೀಜ್ಯ ತೋಟದ ಬೆಳೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೊಕ್ಕೊ ಬೆಳೆಗೆ ವಿಶಿಷ್ಟ ಸ್ಥಾನವಿದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಅಡಿಕೆ, ತೆಂಗು ಹಾಗೂ ಇನ್ನಿತರ ತೋಟಗಾರಿಕಾ ಕೃಷಿಯೊಂದಿಗೆ ಉಪಬೆಳೆಯಾಗಿ ಕೊಕ್ಕೊ ಬೆಳೆಯಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಅಡಿಕೆ ಕೃಷಿಯೊಂದಿಗೆ ಉಪಕೃಷಿಯಾಗಿ ಬೆಳೆಯುವುದರಿಂದ ಮಣಿನ ಘಲವತ್ತತೆ ಹಾಗೂ ತೇವಾಂಶದ ಮೇಲೆ ಗುಣಾತ್ಮಕ ಪರಿಣಾಮಗಳಾಗುತ್ತವೆ. ಅಡಿಕೆ ಕೃಷಿಕರು ಕೊಕ್ಕೊವನ್ನು ತಮ್ಮ ಪ್ರಮುಖ ಉಪಬೆಳೆಯಾಗಿ ಆಯ್ದುಕೊಂಡು ಆಧುನಿಕ ಕೃಷಿ ಪದ್ಧತಿಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ ಕೃಷಿ ಮಾಡಿದರೆ ಅಡಿಕೆ ತೋಟದ ಎಲ್ಲಾ ಕೆಲಸ ಕಾರ್ಯಗಳ ಖಚಿತವೆಚ್ಚಿಗಳನ್ನು ಕೊಕ್ಕೊ ಬೆಳೆಯ ಆದಾಯದಿಂದ ಸರಿದಾಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ವರ್ಷದ ಹೆಚ್ಚಿನ ತಿಂಗಳುಗಳಲ್ಲಿ ಕೊಕ್ಕೊ ಬೆಳೆಯಿರುವುದರಿಂದ ಕಾಲಕಾಲದ ತೋಟದ ಕೆಲಸಗಳಿಗೆ ಇದರ ಆದಾಯ ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ. ತೆಂಗಿನ ತೋಟಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ರಬ್ಬೂ ತೋಟದ ಅಂಚುಗಳಲ್ಲಿ ಕೊಕ್ಕೊ ಕೃಷಿಯನ್ನು ಬಹಳ ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುವ ಪ್ರಯತ್ನಗಳಾಗುತ್ತಿರುವುದು ಒಟ್ಟು ಕೊಕ್ಕೊ ಬೆಳೆಯ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಹೊಸಬೆಳೆವಣಿಗೆ.

ಸುಲಭ ಕೃಷಿಕಾರ್ಯ

ಕೊಕ್ಕೊ ಉಷ್ಣಪ್ರದೇಶದ ಬೆಳೆ. ಸಮುದ್ರ ಮಟ್ಟದಿಂದ 500 ಮೀಟರ್ ಎತ್ತರದ ಪ್ರದೇಶದವರೆಗೆ ಇದನ್ನು ಬೆಳೆಯಬಹುದಾದರೂ ಮುನ್ಹಾರು ಮೀಟರ್ ಎತ್ತರದ ತನಕ ಬೆಳೆ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಬರುತ್ತದೆ. ಮಳಗಾಲದಲ್ಲಿ ಪ್ರವಾಹ ತಂದ ಮೆಕ್ಕಲು ಮಣಿ, ಮುರಮಣಿ ಮತ್ತು ಇಟ್ಟಿಗೆ ಮಾಡಲು ಸೂಕ್ತವಾದ ಚಂಬಿಟ್ಟಿಗೆ ಮಣಿ ಹಾಗು ಕೆಂಪು ಸೂಸಲು ಮಣಿ ಕೊಕ್ಕೊ ಬೆಳೆಗೆ ಸೂಕ್ತ. ಕೊಕ್ಕೊ ಕೃಷಿಗೆ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಪ್ರಕ್ರೀಕ ಅವಲಂಬನ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ. ಕೊಕ್ಕೊ ಫಸಲು ತೆಗೆಯುವುದು, ಕಪಾತು (ಪೂನಿಂಗ್) ಮಾಡುವುದು, ಬೀಜ ಬಿಡಿಸುವುದು ಹಾಗೂ ಸಂಸ್ಕರಣೆ ಈ ಎಲ್ಲ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಗಾರರೆ ನಿಭಾಯಿಸಬಹುದು. ಸರಿಯಾಗಿ ಪೂನಿಂಗ್ ಮಾಡಿದ ಗಿಡಗಳಿಂದ ಕೊಕ್ಕೊ ಸಂಗ್ರಹಿಸುವುದು ಸುಲಭ. ಬೆಳೆಗಾರರು ಅಡಿಕೆ ಅಥವ ತೆಂಗಿನ ತೋಟದ ಇತರ ಕೆಲಸಗಳಿಗೆ ತೋಟಕ್ಕೆ ಬೇಟಿಯಿತ್ತಾಗ ಕೊಕ್ಕೊಗಿಡಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿದರೆ ಸಾಕು. ಕೊಕ್ಕೊ ಬೀಜಕ್ಕೆ ದೇಶೀಯ ಹಾಗೂ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಬೇಡಿಕೆ ಸದಾ ಇದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಕೊಕ್ಕೊ ಬೆಳೆಯುವ ಬಗ್ಗೆ ಯಾವುದೆ ಭಯ ಬೇದ. ಬೆಳೆಯಲ್ಲಿಯೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಏರುಪೇರು ಇಲ್ಲದೆ, ನಿರ್ಧಾನದ ಏರುಗತಿಯ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಂತು ಕೊಕ್ಕೊ ಬೀಜಕ್ಕೆ ಬಹಳ ಬೇಡಿಕೆ ಬರುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳು ದಟ್ಟವಾಗಿವೆ.



ಕೊಕ್ಕು ಸಸಿ ಮಾಡಲು ಬೀಜದ ಆಯ್ದು

ಕೊಕ್ಕು ಸಸಿ ಮಾಡಲು ನಾವು ಆಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವ ಕೊಕ್ಕು ಫಲ ಆರೋಗ್ಯಕರವಾದ ಗಿಡದ್ವಾಗಿರಬೇಕು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಜಳುವರಿ ಕೊಡುವ ಮರಗಳನ್ನು ಹೊಂದಲು ಅಪ್ಪೆ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಸಸಿಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸುವುದು ಕೂಡ ಅಗತ್ಯ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ 10 ರಿಂದ 15 ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯದ ಒಳ್ಳೆಯ ಜಳುವರಿ ಕೊಡುವಂತಹ ಗಿಡದ ಕಾಂಡದಲ್ಲಿನ ದೊಡ್ಡಗಾತ್ರದ ಫಲವನ್ನು ಆಯ್ದುಕೊಂಡು ದುಂಡನೆಯ ಬೀಜಗಳನ್ನು ಸಂಗೃಹಿಸಬೇಕು. ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಸಿಮಾಡಲು ಸೂಕ್ತವಾದ ಫಲವತ್ತಾದ ಹಾಗು ನೀರು ಬಿಸಿದು ಹೋಗಬಹುದಾದ ಮಣಿನ್ನು 9"x6" ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಜೀಲದಲ್ಲಿ ತುಂಬಬೇಕು. ಬೀಜಗಳನ್ನು ಬಿತ್ತನೆ ಮಾಡುವಾಗ ಅವುಗಳು ತಾಜಾ ಬೀಜಗಳಾಗಿರಬೇಕು. ಅಂದರೆ ಹಸಿರ್ಯಾಗಿರಬೇಕು. ಬಣಿಗಿದ ಬೀಜಗಳು ಸೂಕ್ತವಲ್ಲ. ಬೀಜಗಳ ಲೋಳಿಯನ್ನು ಬಿತ್ತನೆಗೆ ಮೊದಲು ಮರಳು ಅಥವ ಒಾಡಿಯಿಂದ ಉಜ್ಜಿತೆಗೆಯುವುದು ಕ್ರಮ. ಅಂದಾಜು ಬೆರಳುಗಾತ್ರ ಅಳಿದಲ್ಲಿ ಬೀಜದ ಚೂಪಾದ ತುದಿ ಮೇಲೆಮಾಡಿ ಬಿತ್ತನೆ ಮಾಡಬೇಕು ಹಾಗೂ ಪ್ರತಿದಿನ ನೀರುಣಿಸಬೇಕು. ಈ ರೀತಿ ಬಿತ್ತನೆ ಮಾಡಿದ ಸಸಿಗಳು ಮೂರರಿಂದ ನಾಲ್ಕು ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ತೋಟದಲ್ಲಿ ನೆಡಲು ತಯಾರಾಗುತ್ತವೆ.

ಕಸಿ ವಿಧಾನದ ಗಿಡಗಳು

ವಿಶೇಷವೆಂದರೆ ಕೊಕ್ಕುದಲ್ಲಿ ಸ್ವಕ್ಷೇಯ ಪರಾಗಸ್ವರ್ತ ನಡೆಯುವುದಿಲ್ಲವಾದ್ದರಿಂದ ವಿವಿಧ ತಳಿಗಳು ನಮಗೆ ಸಿಗುತ್ತವೆ. ಇದು ಫಸಲಿನ ಮೇಲೆ ಪ್ರತಿಕೂಲ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಬೀರುತ್ತದೆ. ಬಿತ್ತನೆಯಿಂದ ಮಾಡಿದ ಗಿಡಗಳು ತಾಯಿ ಮರದ ಗುಣಗಳನ್ನು ಫಸಲಿನಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಕಾಯಿಗಳ ಗಾತ್ರದಲ್ಲಿ ತೋರುತ್ತವೆ ಎನ್ನುವಂತಿಲ್ಲ. ತಾಯಿ ಮರದ ಗುಣಗಳನ್ನು ಗಿಡಗಳ ಹೊಂದಿರಬೇಕಾದರೆ ಮೃದುಕಾಂಡ ಕಸಿ ವಿಧಾನವನ್ನು ನಾವು ಅನುಸರಿಸುವುದು ಅನಿವಾರ್ಯ. ಇದನ್ನು ಕೂಡ ಕೃಷಿಕರೆ ತಮ್ಮ ತೋಟದಲ್ಲಿ ಅನುಸರಿಸಬಹುದು. ಆಗಸ್ಟ್ - ಅಕ್ಟೋಬರ್ ತಿಂಗಳು ಕಸಿಕಟ್ಟಲು ಸರಿಯಾದ ಸಮಯ.

ಪಾಲಿಧೀನ್ ಜೀಲದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದ ಸುಮಾರು ಎಂಬತ್ತುರಿಂದ ತೊಂಭತ್ತು ದಿನ ಪ್ರಾಯದ ಕಾಂಡಕ್ಕೆ ಪೆನ್ನಿಲ್ ಗಾತ್ರದ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಇರುವ ಗಿಡಗಳನ್ನು ಆಯ್ದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಈ ಸಸಿಗಳು ಸಸಿ ಸೇರಿಸಲು ಬಳಕೆಯಾಗುತ್ತವೆ. ನಾವು ಆಯ್ದು ಮಾಡಿದ ಸಸಿಯವ್ಯೇ ದಪ್ಪದ ಮತ್ತು ಪೆನ್ನಿಲ್‌ನಷ್ಟು ಉದ್ದದ ಕೊಂಬೆಯನ್ನು ಆಯ್ದು ಮಾಡುವಾಗ ನಾವು ಬಹಳ ಮುತುವಜ್ಞ ವಹಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಯಾವ ಗಿಡದಿಂದ ನಾವು ಕಸಿಕಟ್ಟಬ್ಬವ ಕೊಂಬೆ ತರುತ್ತೇವೆಯೋ ಅದರಲ್ಲಿ ನಿರಂತರ ಉತ್ತಮ ಫಸಲು ಬರುತ್ತಿರಬೇಕು. ರೋಗರಹಿತ ಗಿಡವಾಗಿರಬೇಕು. ತೆಳುವಾದ ಸಿಪ್ಪೆಯ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚು ಬೀಜಗಳುಳ್ಳ ಫಲಗಳನ್ನು ಕೊಡುವ ಗಿಡವಾಗಿರಬೇಕು. ಪಾಲಿಧೀನ್ ಜೀಲದಲ್ಲಿರುವ ನಾವು ಕಸಿಕಟ್ಟಲು ಆಯ್ದುಕೊಂಡ ಸಸಿಯ ತುದಿ ಭಾಗವನ್ನು ತುಂಡರಿಸಿ ಕಾಂಡವನ್ನು ಒಂದಿಂಚಿನಷ್ಟು ಸೀಳಬೇಕು. ನಂತರ ಇನ್ನೊಂದು ಫಸಲು ಕೊಡುವ ಗಿಡದಿಂದ ತಂದ ಕೊಂಬೆಯ ಬುಡದ ಎರಡೂ ಬದಿ ಕೆತ್ತಿ ಗಿಡದ ಸೀಳಿದ ಭಾಗಕ್ಕೆ ಸೇರಿಸಿ ಪಾಲಿಧೀನ್ ಬ್ಳೌಯಿಂದ ಕಟ್ಟಬೇಕು. ಕಸಿಕಟ್ಟಿದ ಗಿಡಗಳನ್ನು ಜೋಡಿಸಿ ನಿರಳಿಸಿ ನಿತ್ಯ ನೀರು ಕೊಡುತ್ತಿರಬೇಕು. ಕೇವಲ ಒಂದು ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ಕಸಿ ಕಟ್ಟಿದ ಭಾಗ ಸೇರಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಈ ನಡುವೆ ಕಸಿ ಕಟ್ಟಿದ ಜಾಗಕ್ಕಿಂತ ಕೆಳಗೆ ಒಂದ ಜಿಗುರುಗಳನ್ನು ಮೆಲ್ಲಿಗೆ ಕಿಟ್ಟು ತೆಗೆಯುತ್ತಿರಬೇಕು, ಈ ಗಿಡಗಳು ಮೂರು ತಿಂಗಳಿನ ನಂತರ ತೊಱಡಲ್ಲಿ ನೆಡಲು ಸೂಕ್ತವಾಗುತ್ತವೆ.

ಹಳೆಯ ಮರಗಳಿದ್ದರೆ ಅವುಗಳು ನಿರೀಕ್ಷಿತ ಫಸಲು ಕೊಡದಿದ್ದರೆ ಅವುಗಳನ್ನು ಬುಡದಿಂದ ಕಡಿದು ಒಂದ ಜಿಗುರುಗಳಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಜಿಗುರಿಗೆ ಸೀಳುಕಸಿ ವಿಧಾನದ ಮೂಲಕ ಕಸಿಕಟ್ಟಿ ಉತ್ತಮ ಫಸಲು ಬರುವ ಗಿಡಗಳನ್ನು ತಯಾರುಮಾಡಬಹುದು.



ಕ್ಷಳ ಮತ್ತು ಸಮಯದ ಆಯ್ದು

ಅಡಿಕೆ ಮತ್ತು ತೆಂಗಿನ ತೋಟಗಳಲ್ಲಿ ಕೊಕೊಳ್ಳು ಬೆಳೆಯುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯ. ತೋಟದ ಬದಿಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಡುಪ್ರದೇಶವಿದ್ದರೆ ಅಲ್ಲಿಯೂ ಕೊಕೊಳ್ಳು ಬೆಳೆಯುವುದು ಕಷ್ಟವಲ್ಲ. ತುಂಬ ನೆರಳು ಇರದಂತೆ ಕೆಲವು ಕಾಡುಗಿಡಗಳನ್ನು ಸವರಿ ಕೊಕೊಳ್ಳು ಬೆಳೆಯಬಹುದು. ಬೀಜದಿಂದ ಮಾಡಿದ ಸಸಿಗಳಾಗಲಿ ಕಸಿ ಕಟ್ಟಿದ ಸಸಿಗಳಾಗಲಿ ಅವುಗಳನ್ನು ನೆಡುವಲ್ಲಿವರೆಗೆ ಸಾಕಿ ನಂತರ ಸರಿಯಾದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನೆಡುವುದು ಬಹಳ ಅಗತ್ಯ. ಅಧಿಕ ಮಳೆ ಬೀಳುವ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಸೆಪ್ಪೆಂಬರ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ನೆಡುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು. ಸೆಪ್ಪೆಂಬರ್ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ನೆಟ್ಟಿ ಕೊಕೊಳ್ಳು ಗಿಡಗಳು ರೋಗಬಾಧೆಗೆ ಸಿಲುಕುವುದು ಕಡಿಮೆ. ಕಡಿಮೆ ಮಳೆ ಬೀಳುವ ಪ್ರದೇಶಗಳಾದರೆ ಜೂನ್ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿಯೇ ಕೊಕೊಳ್ಳು ಗಿಡಗಳನ್ನು ನೆಡುವುದು.

ನೆಡುವ ವಿಧಾನ ಮತ್ತು ಗುಂಡಿಯ ಅಳತೆ

ಅಡಿಕೆ ತೋಟದಲ್ಲಿ ಕೊಕೊಳ್ಳು ಸಸಿ ನೆಡುವಾಗ ನಾಲ್ಕು ಅಡಿಕೆ ಮರಗಳ ನಡುವೆ ನೆಡುವುದು. ತೋಟದಲ್ಲಿ ಬಾಳೆಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚು ಇದ್ದರೆ ಕೊಕೊಳ್ಳು ಗಿಡಗಳನ್ನು ವಿರಳವಾಗಿ ನೆಡಬೇಕಾಗಬಹುದು. ಸರಿಯಾಗಿ ಗಾಳಿ ಮತ್ತು ಬೆಳಕು ಬೀಳುವಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಕೊಕೊಳ್ಳು ಗಿಡಗಳು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಬೆಳೆಯಬಹುದು.

2' x 2' ಚಕ್ಕೊಕೆ ಅಗಲ ಹಾಗೂ 1.5 ಅಡಿ ಅಳತೆ ಗುಂಡಿಯನ್ನು ತೋಡಿ ಅದರ ಬುಡವನ್ನು ಕೊಳ್ಳಿ ಮಣ್ಣನ್ನು ಹಗುರಗೊಳಿಸಿ ಅಂದಾಜು 10 ಕೆ.ಜಿ. ಕಂಪ್ರೋಸ್‌ ಗೊಬ್ಬರವನ್ನು ಹಾಕಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಣ್ಣನೊಂದಿಗೆ ಮಿಶ್ರಮಾಡಬೇಕು. ಅನಂತರ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಚಿಕ್ಕ ಗುಂಡಿಮಾಡಿ ಅದರಲ್ಲಿ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಚೀಲದಲ್ಲಿನ ಮಣ್ಣ ಸಹಿತ ಗಿಡವನ್ನು ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ತೆಗೆದು ನೆಡುವುದು. ಗಿಡ ಅಲುಗಾಡಿದರೂ ಬೇರು ಅಲುಗಾಡದೆ ಭದ್ರಗೊಳ್ಳಲು ಒಂದು ಕೋಲನ್ನು ಆಧಾರವಾಗಿ ಗಿಡಕ್ಕೆ ಬಾಳೆಯ ನಾರಿನಿಂದ ಅಥವಾ ಕೊಳೆತು ತುಂಡಾಗಬಲ್ಲ ಹಗ್ಗಿದಿಂದ ಕಟ್ಟಬೇಕು. ನಂತರ ಗಿಡದ ಬುಡವನ್ನು ತರಗೆಲೆಯಿಂದ ಮುಖ್ಯಬೇಕು. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಮಣ್ಣನಲ್ಲಿ ತೇವಾಂಶ ಉಳಿದು ಜೀವಾಣುಗಳು ನಾಶವಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಹಾಗೂ ಹೊಸಬೇರು ವೃದ್ಧಿಯಾಗಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಮುಂದಿನ ಮಳೆಗಾಲದ ಆರಂಭಕ್ಕೆ ಅಂದರೆ ಗಿಡನೆಟ್ಟು 8–9 ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಗಿಡವು ಅಂದಾಜು 3 ಅಡಿ ಎತ್ತರ ಹಾಗೂ ಕಾಂಡವು 3/4" ವ್ಯಾಸದಮ್ಮೆ ದಪ್ಪವಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಗಿಡದ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಉತ್ತಮವಾಗಿದೆ ಎಂದರ್ಥ.

ಅಗತ್ಯ ಪ್ರೋಫೆಕಾಂಶಗಳು

ಅಡಿಕೆಯಂತೆ ಕೊಕೊಳ್ಳು ಗಿಡಕ್ಕೂ ಪ್ರೋಫೆಕಾಂಶಗಳನ್ನು ನೀಡುವುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ ಮೂರು ವರ್ಷ ಮತ್ತು ಅದರಿಂದ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟಿಗೆ ವರ್ಷಕ್ಕೆ 100 ಗ್ರಾಂ ಸಾರಜನಕ, (220 ಗ್ರಾಂ ಯೂರಿಯ) 40 ಗ್ರಾಂ ರಂಜಕ (200 ಗ್ರಾಂ ರಾಸ್ ಪಾಸ್ಟ್‌) ಮತ್ತು 140 ಗ್ರಾಂ ಪ್ರೋಟೀನ್ (230 ಗ್ರಾಂ ಮೂರಿಯೇಟ್ ಆಥ್

ಪ್ರೋಟೇಶ್)ಗಳನ್ನು ಎರಡು ಸಮ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಕೊಡುವುದು ಅಗತ್ಯ. ಮೊದಲನೆಯದಾಗಿ ಫೆಬ್ರವರಿ - ಮಾರ್ಚ್ ಮತ್ತು ಎರಡನೆಯದಾಗಿ ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ - ಅಕ್ಟೋಬರ್ ತಿಂಗಳುಗಳಲ್ಲಿ ಕೊಡುವುದು ಅಗತ್ಯ. ಒಂದು ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯದ ಗಿಡಗಳಿಗೆ ಇದರ ಮೂರನೆ ಒಂದರಷ್ಟು ಮತ್ತು ಎರಡು ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯದ ಗಿಡಗಳಿಗೆ ಇದರ ಮೂರನೆ ಎರಡರಷ್ಟು ಪ್ರೋಷಕಾಂಶಗಳನ್ನು ನೀಡಬೇಕು. ಈ ರೀತಿ ಪ್ರೋಷಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಕೊಡುವಾಗ ಅಗತ್ಯವಾಗಿ ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಡಬೇಕಾದ ಅಂಶವೆಂದರೆ ಸಸಿಯ ಸುತ್ತಲೂ ಎರಡರಿಂದ ಎರಡೂವರೆ ಅಡಿ ದೂರದಲ್ಲಿ ಮಣ್ಣನ ಮೇಲ್ಮೈದರವನ್ನು ಅಗತ್ಯವಾಡಿ ಮಣ್ಣನಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾಗಿ ಮಿಶ್ರವಾಗುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು.

ಅಗತ್ಯ ಪ್ರೋಷಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣ ಸುವಾಗ ರಾಸಾಯನಿಕ ಗೊಬ್ಬರಗಳ ಬದಲು ಜೈವಿಕ ಗೊಬ್ಬರಗಳಗಳನ್ನು ಕೃಷಿಕರು ಆಯ್ದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಮಣ್ಣನ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಇದು ಉತ್ತೇಜನಕಾರಿ.

ಸಸ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆ

ಕೊಕ್ಕೊಳ್ಳಬೇಯನ್ನು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಕಾಡುವ ಎರಡು ತೊಂದರೆಗಳಿವೆ.

ಮೊದಲನೆಯದು ಓ ಸೊಳ್ಳಿಗಳ ಕಾಟ. ಈ ಸೊಳ್ಳಿಗಳು ಎಳೆಯ ಚಿಗುರು ಮತ್ತು ಎಳೆಯ ಕಾಯಿಗಳನ್ನು ಬಾಧಿಸುತ್ತವೆ. ಕಾಯಿಗಳಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಲ್ಲಿ ಕಾಣುವ ಕಪ್ಪು ಚುಕ್ಕೆಗಳೇ ಇವುಗಳು ರಸಹಿರಿದ ಜಾಗಗಳು. ಓ ಸೊಳ್ಳಿಗಳ ಹಾವಳಿ ಹೆಚ್ಚಾದರೆ ಎಳೆಯ ರೆಂಬೆಗಳು ಮತ್ತು ಕಾಯಿಗಳು ಬೆಳೆಯದೆ ಕಪ್ಪಾಗಿ ಮುರುಟಿಹೋಗುತ್ತವೆ. ಇವುಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಎಳೆಯ ಕಾಯಿಗಳು ಬಿಡುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ 'ಲಾಂಬ್ಬ ಸೈಲೋಹತ್ರಿನ್' ಎಂಬ ಕೇಟನಾಶಕವನ್ನು 1 ಲೀಟರ್ ನೀರಿನಲ್ಲಿ 0.6 ಮಿ.ಲೀ. ನಂತೆ ಬೆರೆಸಿ ಸಿಂಪಡಿಸಬೇಕು.

ಅಡಿಕೆಗೆ ಬರುವ 'ಮಹಾಳಿ' ರೋಗದಂತೆ ಕೊಕ್ಕೊ ಕಾಯಿಗಳಿಗೂ ಕೊಳೆರೋಗ ಮಳಗಾಲದಲ್ಲಿ ಬರುತ್ತದೆ. ಈ ರೋಗ ತಗಲಿದ ಕಾಯಿಗಳು ಕಪ್ಪಾಗಿ ಕೊಳೆಯತ್ತವೆ. ಈ ರೋಗವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಅಡಿಕೆಗೆ ಸಿಂಪಡಿಸುವ 'ಬೋಡೋ ದ್ರಾವಣ'ವೆ ಸೂಕ್ತ. ರೋಗ ತಗಲುವುದಕ್ಕೆ ಮುಂಚಿತವಾಗಿ 30 ದಿವಸಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಸಿಂಪಡಿಸುವುದು ಅಗತ್ಯ.

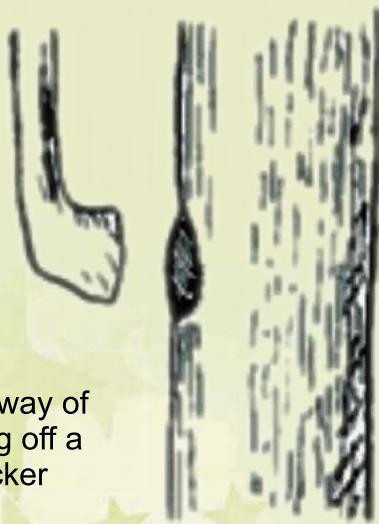
ಗೆಲ್ಲುಸವರಿಕೆ/ಕಪಾತು-(ಪ್ರೌನಿಂಗ್)

ಅಡಿಕ ಮತ್ತು ತೆಂಗಿನ ತೋಟಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಬೆಳೆಯಾಗಿ ಕೊಕ್ಕೊ ಬೆಳೆಯುವುದರಿಂದ ಮುಖ್ಯ ಬೆಳೆಗೆ ತೊಡಕಾಗದಂತೆ ಮುತುವಜ್ಞವಹಿಸುವುದು ಜಾಣತನ. ಕೊಕ್ಕೊ ಗಿಡಗಳ ಅನಗತ್ಯದ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಿಡುವುದು ಕೊಕ್ಕೊ ಕೃಷಿಯ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಶ. ಸರಿಯಾದ ಆಕಾರ ಮತ್ತು ಹರಡುವಿಕೆಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಗೆಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಸವರುವುದಕ್ಕೆ ಪ್ರೌನಿಂಗ್ (ಸವರುವಿಕೆ) ಎನ್ನುತ್ತೇವೆ. ಈ ಸವರುವಿಕೆ ಗಿಡಗಳ

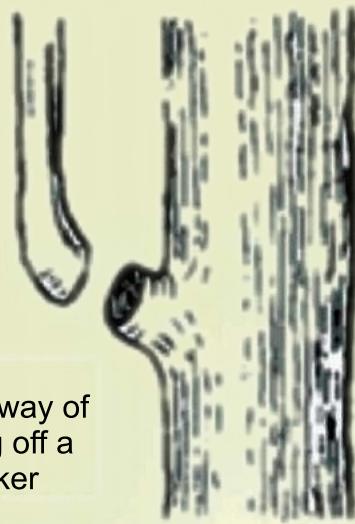
ಆಕಾರಗಳನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿಸುವುದು ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ಎತ್ತರದ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಿಡುವುದರೂ ಅಂದಿಗೆ ಗರಿಷ್ಠ ಪ್ರಮಾಣದ ಫಸಲನ್ನು ಕೂಡ ಒದಗಿಸಿಕೊಡಲು ನೇರವಾಗುತ್ತದೆ. ಕೊಕ್ಕೊ ಫಸಲನ್ನು ಸಂಗೃಹಿಸಲು ಕೂಡಾ ಇದರಿಂದ ಸುಲಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಸವರುವಿಕೆಗೆ ಸೂಕ್ತ ಸಮಯವೆಂದರೆ ಜುಲೈ – ಆಗಸ್ಟ್ ತಿಂಗಳು. ಸವರುವಿಕೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸತ್ತ ಹೊಂಬಿಗಳನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಿತೆಗೆಯುವುದು, ಬಳ್ಳಿಗಳು ಮರ ಸುತ್ತಿದ್ದರೆ ಅವುಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವುದು, ಇಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಅಳಿಲಿನರೂಪವು ತಿಂದುಳಿದ ಕಾಯಿಗಳನ್ನು ಕಿತ್ತುತೆಗೆಯುವುದು ಅಗತ್ಯ. ಕಸಿಗಿಡಗಳನ್ನು ಸವರುವುದಾದರೆ ನೆಟ್ಟು ಒಂದು ವರ್ಷ ಕಳೆದ ನಂತರ ಸವರಲು ಕೊಡಗಬೇಕು. ಕೆಳಗಿನಿಂದಲೇ ಎರಡು ಕಾಂಡಗಳಿರುವಂತೆ ಕೂಡ ಬೆಳೆಸಬಹುದು. ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಕಂಬ ಜಿಗುರುಗಳು ಬಂದರೆ ಕಿತ್ತುತೆಗೆದರಾಯಿತು. ಎರಡು ಕಾಂಡಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿ ಗಿಡಬೆಳೆದಂತೆ ಕೊಡೆಯಾಕಾರದಲ್ಲಿ ಆಕಾರಕೊಡುವ ಕೆಲಸ ಸವರುವಿಕೆಯಿಂದಲೇ ಮಾಡಬಹುದು.

ಸುಮಾರು 3-4 ಅಡಿಗಳ ಎತ್ತರಕ್ಕೆ ಬೆಳೆದ ಗಿಡಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ 5 ಗೆಲ್ಲುಗಳು ಕವಲೊಡೆದಿರುತ್ತದೆ. ಅಡಿಕೆ ತೋಟಗಳಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಕವಲೊಡೆದ ಜಾಗವನ್ನು ಗರಿಷ್ಠ ಎತ್ತರ ಎಂದು ನಿರ್ಧರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ತೆಗಿನ ತೋಟಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತೊಂದು ಅಂತರದ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಅವಕಾಶ ಕೊಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕಾಂಡದಿಂದ ಮೇಲ್ವಿವಾಗಿ ಬರುವ ಜಿಗುರು ಅಥವಾ ಗೆಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಕಂಬಚಿಗುರು ಎನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಕಂಬ ಜಿಗುರುಗಳು ಮಣಿನಿಂದ ಸಿಗಬಹುದಾದ ನೀರು, ಸಾರವನ್ನು ಬೇಗನೆ ಪೂರ್ವಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದಾಗಿ ಗಿಡದ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಹಾಗೂ ಫಲ ಇವೆರಡಕ್ಕೂ ಬಾಧಕವಾಗುತ್ತದೆ.

ಆದ್ದರಿಂದ ಈ ಅನಗತ್ಯದ ಕಂಬಚಿಗುರುಗಳನ್ನು ಕತ್ತರಿಸುವುದು ಸೂಕ್ತ. ಹಾಗೆಯೇ ಗೆಲ್ಲುಗಳು ಕವಲೊಡೆದ ಭಾಗದಿಂದ 1-2 ಅಡಿಗಳ ವರೆಗೆ ಗೆಲ್ಲುಗಳಲ್ಲಿ ಅಡ್ಡ ರೆಂಬಗಳು ಇರದಂತೆ ಅಡ್ಡರೆಂಬ(ಗೆಲ್ಲು)ಗಳನ್ನು ಕತ್ತರಿಸುವುದು. ನಂತರದ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯವಾದ ಮೇಲ್ವಿವಾದ ರೆಂಬಗಳನ್ನು ಉಳಿಸಿ ಕೆಳಮುವಿವಾದ ರೆಂಬಗಳನ್ನು ಕತ್ತರಿಸುವುದು. ಗೆಲ್ಲು ಕತ್ತರಿಸುವ ಆಯುಥ-ಕತ್ತಿ ಅತ್ಯಂತ ಹರಿತವಾಗಿರುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಗಿಡಕ್ಕೆ ಹಾನಿಯಾಗಲಾರದು. ಸಾಧ್ಯವಾದಪ್ಪು ಗೆಲ್ಲುಗಳು ಒಂದಕ್ಕೊಂದು ಹೆಣೆದುಕೊಳ್ಳಿದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಕಪಾತು ಮಾಡುವುದು. ಗಿಡದ ಕಾಂಡವು ಹಿಡಿಗ್ನೆ ಗಾತ್ರದಪ್ಪು ಬೆಳೆಯುವವರೆಗೆ ಕಂಬಚಿಗುರನ್ನು ಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರಬೇಕು. ಗಿಡ ಉತ್ತಮ ಫಲಕೊಡುವಪ್ಪು ಬೆಳೆದನಂತರ ಅಗತ್ಯವೆಂದಾದರೆ ಮಾತ್ರ ಎರಡನೇ ಹಂತಕ್ಕೆ ಬೆಳೆಯಲು 5 ಗೆಲ್ಲುಗಳು ಕವಲೊಡೆದ ಭಾಗದ ಬಂದು ಬಲಿಷ್ಠ ಕಂಬಚಿಗುರನ್ನು ಬಿಡಬಹುದು. ಒಳಮುವಿವಾಗಿ ಬಂದ ಗೆಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಕೂಡ ಕತ್ತರಿಸುವುದು ಒಳಿತು. ಗಿಡಕ್ಕೆ ದ್ಯುತಿ ಸಂಶೋಧನೆ ಕ್ರಿಯೆಗೆ ಸೂರ್ಯರಶ್ಮಿ ಅಗತ್ಯವಿರುವುದರಿಂದ ಗೆಲ್ಲು ಹಾಗೂ ಕಾಂಡಗಳಿಗೆ ಸೂರ್ಯಕಿರಣ ಬೀಳುವರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಗೆಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಿಡುವುದು ಅಗತ್ಯ. ಕಡಿದ ಗೆಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಅಲ್ಲಲ್ಲಿ ರಾಶಿಮಾಡಿ ಕೊಳೆಯಲು ಬಿಡಬೇಕು. ಕೊಳೆತನಂತರ ತೋಟದೊಳಗೆ ಹರಡುವುದರಿಂದ ಅಡಿಕೆ/ಇತರ ಮುಖ್ಯಬೆಳೆ ಏನಿದೆ ಅದಕ್ಕೆ ಸೂಭರದ ಅಂಶ ದೊರೆತಂತಾಗುತ್ತದೆ.

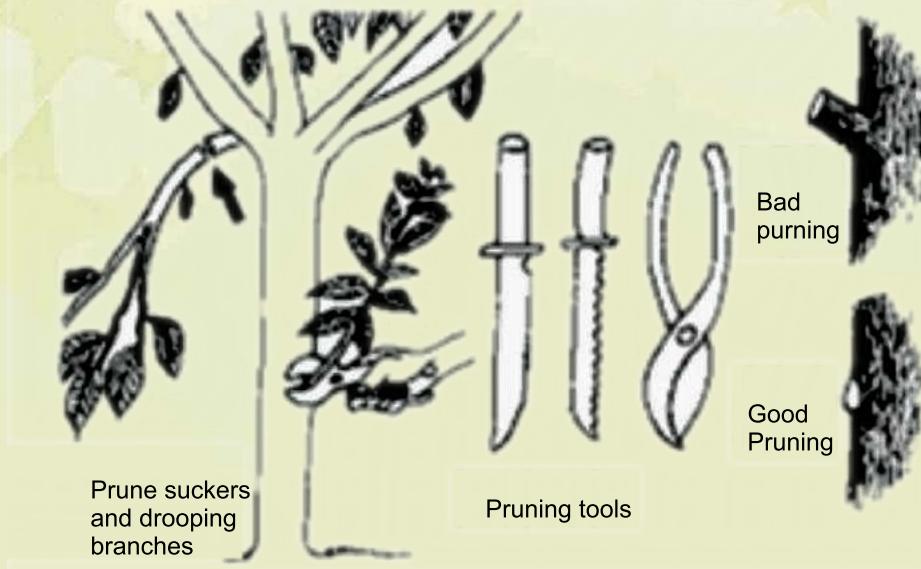


Right way of
cutting off a
sucker



Wrong way of
cutting off a
sucker

Pruning





ಫಸಲು ಕೊಯ್ಯವುದು

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕೊಕೊಳ್ಳು ನೆಟ್‌ಪ್ರೂ ಎರಡುವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಹೊವುಬಿಡಲು ಆರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಕೊಕೊಳ್ಳು ಹೊವುಬಿಟ್ಟಿಲ್ಲಿಂದ ಮಿಡಿಯಾಗಿ ಕಾಯಿಬೇಳೆದು ಹಣ್ಣಾಗಲು 140 ರಿಂದ 160 ದಿನಗಳು ಬೇಕು. ಫಲವು ತಿಳಿಹಳದಿ ಬಣ್ಣಕ್ಕೆ ತಿರುಗಿದಾಗಲೇ ಹಣ್ಣಾನ್ನು ಕೊಯ್ಯವುದು ಒಳಿತು. ಹಣ್ಣಿನತ್ತೊಟಿನ ಅಲ್ಪಾಂಶ ಕಾಂಡದಲ್ಲಿ ಉಳಿಯುವಂತೆ ಕೊಯ್ಯಲು ಮಾಡಬೇಕು. ತಿಳಿಹಳದಿ ಬಣ್ಣಕ್ಕೆ ತಿರುಗಿದ ಅಥವಾ ಕೆಂಪುಬಣ್ಣದ ತಳಿಯಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ತಿಳಿಗಂದು ಬಣ್ಣಕ್ಕೆ ತಿರುಗಿದ ಹಣ್ಣಾನ್ನು ಕೊಯ್ಯವುದರಿಂದ ಪ್ರತಿದಿನ ಅದನ್ನು ಒಡೆಯುವ ಅಗತ್ಯವಿರುವುದಿಲ್ಲವಲ್ಲದೆ ವಾರದಲ್ಲಿ ಒಂದೆರಡುಬಾರಿ ಫಸಲಿನ ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕನುಗುಣವಾಗಿ ಒಡೆಯುವುದು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಹಸಿ ಬೀಜ ಮಾರಲು ಅಥವಾ ಒಣಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ಮುಳಿಬರಿಸುವ ಕೆಲಸಕ್ಕೂ ಅನುಕೂಲವಾಗುವುದಲ್ಲದೆ ಒಣಿಬೀಜದ ಗುಣಮಟ್ಟ ಉತ್ತಮವಾಗುವುದಕ್ಕೂ ಸಹಕಾರಿ. ಹಸಿ ಬೀಜ ಬೇವರ್ಡಿಸುವಾಗ ಫಲದ ಮುಧ್ಯಭಾಗದ ದಂಟು (ಗೂಂಜು) ಮತ್ತು ಅದರ ನಾರಿನರಶ ಬೀಜದೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆಯದಂತೆ ಮತ್ತು ಕೊಳ್ಳತ ಹಣ್ಣಿನ ಕಪ್ಪನೆಯ ಬೀಜ, ಸರಿಯಾಗಿ ಮಾಗದ ಫಲದ ತೋಳಿಯಿರದ ಬೀಜ ಬೆರೆಯದಂತೆ ಕಾಳಜಿವಹಿಸಬೇಕು. ಕೊಕೊಳ್ಳು ಬೀಜವನ್ನು ಫಲದಿಂದ ಬೇವರ್ಡಿಸಿ ಮಾರುಕಟ್ಟಿಗೆ ಒಂದು ವೇಳೆ ಯಾವುದೆ ಕಲಬೆರಕೆ ಮಾಡಬಾರದು. ಇದು ಒಟ್ಟು ಕೊಕೊಳ್ಳು ಮಾರುಕಟ್ಟಿಯ ಮೇಲೆ ಪ್ರತಿಕೂಲ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಬೆಳೆಗಾರರು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ.



ಕೊಕ್ಕೊಬೀಜ ಹುಳಿಬರಿಸುವಿಕೆ ಹಾಗೂ ಒಣಗಿಸುವಿಕೆ

ಕೊಕ್ಕೊಬೀಜ ವನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಒಣಗಿಸುವುದರಿಂದ ಕೊಕ್ಕೊಬೀಜ ಉತ್ಪನ್ನಗಳಿಗೆ ಬೇಕಾದ ಗುಣಮಟ್ಟ ಅದರಲ್ಲಿರುವದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಸೂಕ್ತವಾದ ಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಕೊಕ್ಕೊಬೀಜವನ್ನು ಒಂದು ವಾರ ಹುಳಿಬರಿಸಿ ಒಣಗಿಸಬೇಕು. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಕ್ರಮವೆಂದರೆ,



ಕೊಕ್ಕೊ ಹಸಿಬೀಜವನ್ನು ಅದರ ನೀರು ತನ್ನಿಂದತಾನೇ ಸರಾಗವಾಗಿ ಇಳಿದುಹೋಗುವ ಹಾಗೂ ತಳಭಾಗದಲ್ಲಿ ನಿಲ್ಲಿದಂತಹ ವ್ಯವಸ್ಥಿತ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಶೇಖರಣೆಯಾದ ರಾಶಿಯನ್ನು ಮೇಲಿನಿಂದ ತಂಪಾಗದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹಚ್ಚಿ ಬೆಂಕಿರುವಂತೆ ಹೊದಿಕೆಮಾಡಬೇಕು. ಕನಿಷ್ಠ ವಿಸ್ತಾರದಲ್ಲಿ ಗರಿಷ್ಟ ಒತ್ತಡದಲ್ಲಿ ರಾಶಿಯಾದಷ್ಟು ಉತ್ತಮ. 2-3 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ರಾಶಿಯೊಳಗೆ ಕೈತೂರಿದಾಗ ಸ್ವಾನಮಾಡಲು ಹದಗೊಳಿಸಿದ ಬಿಸಿನೀರಿಗಿಂತಲೂ ಬಿಸಿಯಿದ್ದಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸಂಸ್ಕರಣೆ ಕ್ರಿಯೆ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆಯೆಂದರ್ಥ.



ಮೂರನೇ ದಿನದಿಂದ ಪ್ರತಿದಿನ ರಾಶಿಯನ್ನು ಮಿಶ್ರಣಮಾಡಬೇಕು. ಆರನೇ ದಿನ ಕೆಲವು ಬೀಜಗಳನ್ನು ಉದ್ದವಾಗಿ ಸೀಳಿಸೋಡಿದಾಗ ಒಳಭಾಗವು ನೇರಳೆ ಬಣ್ಣದಿಂದ ತಿಳಿ-ಕಂದು ಬಣ್ಣಕ್ಕೆ ತಿರುಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಬಣಗಿಸಲು ತಯಾರಾಗಿದೆ ಎಂದರ್ಥ. ಹಸಿಬೀಜ ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ ನೇರಳೆ ಬಣ್ಣದಲ್ಲಿದ್ದ ಆರು ದಿನಗಳನಂತರವೂ ಬಣ್ಣ ಬದಲಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಸಂಸ್ಕರಣೆ ಸರಿಯಾಗಿಲ್ಲವೆಂದರ್ಥ. ಅತಿಯಾದ ಸಂಸ್ಕರಣೆಯಿಂದ ಬೀಜ ಕಡುಗಂದು ಅಥವಾ ಕಪ್ಪು ಬಣ್ಣಕ್ಕೆ ಒಳ ಹಾಗೂ ಹೊರಭಾಗದಲ್ಲಿ ತಿರುಗುವುದರಿಂದ ಕೂಡ ಬೀಜ ಗುಣಮಟ್ಟ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು.



ಆರು ಅಥವಾ ಏಳನೇ ದಿನ (ಒಣಗಿಸಲು ಯೋಗ್ಯವಾದ ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕೆ ಸಂಸ್ಕರಣೆಯಾದ) ಸಂಸ್ಕರಣೆಯಾದ ಬೀಜವನ್ನು ಒಣಗಿಸಲು ಹಾಕಬಹುದು. ಒಣಗಲು ಹಾಕಿದ ಬೀಜವನ್ನು ಸರದಿಪ್ರಕಾರ ಕಾಲಾಡಿಸಿ ತಿರುವುದು ಅಗತ್ಯ. 6ನೇ ದಿನ ಬೀಜವನ್ನು ಬೆರಳುಗಳಿಂದ ಒತ್ತಿದಾಗ ಪ್ರಡಿಯಾದಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಗರಿಗರಿಯಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾಗಿ ಒಣಗಿದೆ ಎಂದು ಹೊಳ್ಳಬಹುದು. ಒಣಬೀಜವು ಸರಿಯಾಗಿ ಸಂಸ್ಕರಣೆಯಾದಲ್ಲಿ ಒಳಭಾಗವು ಕಂಡು ಬಳ್ಳಿದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಒಣಗಿಸಲು - ಬಿಸಿಲು, ಕೊಬ್ಬಿರಿ ಒಣಗಿಸುವ ದ್ರಯರ್, ಪಾಲಿಹೊಸ್ (ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಡೇರೆ) ಇತ್ಯಾದಿ ಅನುಕೂಲಕ್ಕೆ ತಕ್ಷಂತಹ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.





ಜೆನಾಗಿ ಒಣಗಿದ ತಣಿದ ಬೀಜವನ್ನು ಪಾಲಿಧೀನ್ ಬೀಲದಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ ಬೆಂಕ್ಕನೆಯ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ದಾಸ್ತಾನು ಮಾಡುವುದಾದಲ್ಲಿ 2-3 ತಿಂಗಳು ಇಡಬಹುದು

ಕೊಕ್ಕು ಕೃಷಿ ಸಂಬಂಧಿತ ಅಂತರ್ಗಳು

ಪ್ರಮುಖ 10 ಕೊಕ್ಕು ಬೆಳೆಯುವ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳು ಒಂ ಹಾಗೂ ಶೀತಲ ಪ್ರದೇಶಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದವುಗಳಾಗಿದ್ದರೂ ನಾಲ್ಕು ವಿಂಡಗಳಲ್ಲಿನ 10 ರಾಷ್ಟ್ರಗಳ ಪ್ರಮುಖ ಪ್ರಥಮ 4 ರಾಷ್ಟ್ರಗಳು ಆಗ್ರಿಕಲ್ ವಿಂಡದ್ದಾಗಿದೆ.

ಪೆರು: ಸುಮಾರು 48000 ಹಕ್ಕೇರ್ ವಿಸ್ತೀರ್ಣದಲ್ಲಿ 77115 ಟನ್ ಕೊಕ್ಕು ಬೀಜ ಉತ್ಪಾದನೆ 2013ರ ಅಂತರ್ಗಳಿಂದ ತಿಳಿಯಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ.

ಡೊಮೆನಿಕನ್ ರಿಪಬ್ಲಿಕ್: ಕಡಿಮೆ ಬೆಲೆಯ ಬೆಂಕ್ಕೆಭರಿತ ಸ್ವಾಂಸೆಚ್ ಹಾಗೂ ಉತ್ಪಾದನೆಯ ಹಿನ್ನಾನಿಯೋಲ ಎಂಬ 2 ವಿಧದ ಕೊಕ್ಕು ಬೀಜಗಳಿಗೆ ಡೊಮೆನಿಕನ್ ರಿಪಬ್ಲಿಕ್ ಹೆಸರುವಾಸಿಯಾಗಿದೆ. 2013ರ ಅಲ್ಲಿನ ಉತ್ಪಾದನೆ 68021 ಟನ್.

ಮೆಕ್ಸಿಕೋ: 2013ರಲ್ಲಿ ಮೆಕ್ಸಿಕೋ ದೇಶದಲ್ಲಿ 82000 ಟನ್ ಕೊಕ್ಕು ಬೀಜ ಉತ್ಪಾದನೆಯಾಗಿದ್ದು ಆ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಕೊಕ್ಕು ಕಾಯಿಗೆ ರೋಗ ಬಂದ ಕಾರಣ 2000ದ ಇಸವಿಯನಂತರ ಇಳವರಿ ಶೇ. 50ಕ್ಕೆ ಇಳಿಕೆಯಾಗಿದೆ. ಆದಾಗ್ಯೂ ಹೊಸ ಹೈಬ್ರಿಡ್ ತಳಿಗಳು ಆ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಪ್ರತಿರೋಧ ತೋರಿರುವುದು ಆಶಾದಾಯಕವಾಗಿದೆ. ಮೆಕ್ಸಿಕೋ ದೇಶದ ಆಮದು ಆ ದೇಶದ ರಸ್ತೀಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದ್ದ ದೇಶದೊಳಗಿನ ಬಳಕೆ ಹೆಚ್ಚಿಂಬುದನ್ನು ಸಾಭೀತುಪಡಿಸಿದೆ.

ಕ್ರಿಕ್ಕೆಡೋರ್: ಈ ದೇಶದ 2013ರ ಉತ್ಪಾದನೆ 128446 ಮೆಟ್ರಿಕ್ ಟನ್. ಕ್ರಾಕೋಲೇಟ್ ಕಂಪನಿಗಳ ಅಭಿಪ್ರಾಯದಂತೆ ಕ್ರಿಕ್ಕೆಡೋರ್ ಗುಣಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಮುಂಚೂಣಿಯಲ್ಲಿದೆ. ಹಲವು ಬಹುರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರಾಕೋಲೇಟ್ ಕಂಪನಿಗಳು ಆ ಕಾರಣದಿಂದ ಅಲ್ಲಿಯೇ ತಮ್ಮ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ತಯಾರು ಮಾಡುತ್ತಿವೆ.

ಬ್ರೆಜೆಲ್: ಬ್ರೆಜೆಲ್ ದೇಶದ 2013ರ ಉತ್ಪಾದನೆ 256186 ಮೆ.ಟನ್ ಅಗಿದ್ದರೂ ಆ ದೇಶವು ಕೊಕೆಲ್ಕು ಆಮದು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ. ಮಾರಾಟಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಉಪಯೋಗಹಾಗುತ್ತಿರುವುದು ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ.

ಕ್ಯಾಮರೂನ್: ಇತಿಹಾಸಿಕವಾಗಿ ಕ್ಯಾಮರೂನ್ ಪ್ರಪಂಚದ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಕೊಕೆಲ್ಕು ಉತ್ಪಾದನಾ ದೇಶವಾಗಿದೆ. 2013ರ ಉತ್ಪಾದನೆ 275000 ಮೆ.ಟನ್. ಬಹಳ ವಯಸ್ಸಾದ ಗಿಡಗಳು ಹಾಗೂ ಇಳುವರಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಕನಿಷ್ಠ ನಿರ್ವಹಣೆಯಿಂದಾಗಿ ಕೊಕೆಲ್ಕು ಕೃಷಿ ಅವನತಿಯ ಕಡೆಗೆ ತಿರುಗಿದೆ.

ನೈಜೀರಿಯಾ: ಈ ದೇಶದ 2013ರ ಉತ್ಪಾದನೆ 367000 ಟನ್. ಬೆಲೆಹೆಚ್ಚಳ್, ಬೇಡಿಕೆ ಹಾಗೂ ಕೃಷಿಯಲ್ಲಿನ ತಾಂತ್ರಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಿಂದಾಗಿ ನೈಜೀರಿಯಾ ದೇಶವು ಗಣನೀಯ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಕಾಣುತ್ತಿದೆ.

ಇಂಡೋನೇಶಿಯ: 1980ರ ಮೊದಲು ಇಂಡೋನೇಶಿಯದಲ್ಲಿ ಕೊಕೆಲ್ಕು ಕೃಷಿ ಇರಲೇ ಇಲ್ಲ. ನಂತರದ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಕೊಕೆಲ್ಕು ಉತ್ಪಾದನೆ ತೊಡಗಿ ಕ್ಷೀಪಣಿಯಂತೆ ಕ್ಷೀಪ್ರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರೆದು ಈಗ ಪ್ರಪಂಚದ ಮೂರನೇ ಸಾಫ್ಟ್‌ನದಲ್ಲಿದೆ.

ಫಾನ: ಫಾನ ದೇಶದ ಕೊಕೆಲ್ಕು ಆದಾಯವು ದೇಶದ ಒಟ್ಟು ಆದಾಯದ ಆರನೇ ಒಂದರಷ್ಟಿದೆ. ಅಲ್ಲಿ ಕೊಕೆಲ್ಕು ಪ್ರಮುಖ ಬೆಳೆಯಾಗಿದೆ. ಆಡಳಿತಾತ್ಮಕ ತೊಡಕೆಗಳಿಂದಾಗಿ ಕೃಷಿಕರು ಐವರಿಕೋಸ್ಟ್ ದೇಶಕ್ಕೆ ಕಳ್ಳು ಸಾಗಾಣೆಮೂಲಕ ಮಾರಾಟಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಇಲ್ಲಿಯ 2013ರ ಒಟ್ಟು ಉತ್ಪಾದನೆ 835466 ಮೆ.ಟನ್.

ಐವರಿಕೋಸ್ಟ್: 50000 ಮೆ.ಟನ್ ಕೊಕೆಲ್ಕುವನ್ನು ತನ್ನ ದೇಶದ ಉತ್ಪಾದನೆಯಿಂದ ಸರಬರಾಜು ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಪ್ರಪಂಚದ ಶೇಖರದ 30ರಷ್ಟು ಕೊಕೆಲ್ಕು ಉತ್ಪನ್ನವನ್ನು ಸರಬರಾಜುಮಾಡುತ್ತಿರುವ ದೇಶ ಐವರಿಕೋಸ್ಟ್. ಇಲ್ಲಿಯ 2013ರ ಒಟ್ಟು ಉತ್ಪಾದನೆ 1450000 ಮೆ.ಟನ್

ಭಾರತ: ಪ್ರಪಂಚದ ಕೊಕೆಲ್ಕು ಉತ್ಪಾದಿತ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳ ಪ್ರೇಕ್ಷಿಕ್ಷಣೆ ಭಾರತ ದೇಶವು 18ನೇ ಸಾಫ್ಟ್‌ನದಲ್ಲಿದೆ. ಸದ್ಯಕ್ಕೆ ವಾರ್ಷಿಕ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಅಂದಾಜು 32000 ಮೆ.ಟನ್ ಇದ್ದು ಉತ್ಪಾದನೆ 15000 ಮೆ.ಟನ್ ಇದೆಯೆಂದು ಅಂದಾಜಿಸಲಾಗಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ದೇಶದ ಅವಶ್ಯಕತೆಗನುಸಾರವಾಗಿ ಶೇಖರದ 50ರಷ್ಟು ಕೊಕೆಲ್ಕುಬೀಜವನ್ನು ಆಮದು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಕೊಕೆಲ್ಕು ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ತಯಾರಕರ ಪ್ರಕಾರ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಕೊಕೆಲ್ಕು ಕೃಷಿಗೆ ವಿಪುಲವಾದ ಅವಕಾಶವಿದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿನ ಸ್ಥಿರವಾದ ಬೆಲೆ ಮತ್ತು ಅತಿಯಾದ ಬೇಡಿಕೆ.

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯವಾರು ಕೊಕೊನ್ನ ಕೃಷಿ ಮತ್ತು ಕೊಕೊನ್ನ ಬೀಜ ಉತ್ಪಾದನೆ

ರಾಜ್ಯ	2010-11 ರ ಅಂಂತರಾಂತರ ಕೃಷಿ ವಿಸ್ತೀರ್ಣ (ಹೆಕ್ಟೇರ್)	2010-11ರ ಉತ್ಪಾದನೆ (ಮೆಟ್ರಿಕ್ ಟನ್)
ಅಂಧರಾಷ್ಟ್ರೀಯ	17500	3000
ಕರ್ನಾಟಕ	9500	3400
ಕೇರಳ	11600	7000
ತಮಿಳುನಾಡು	17900	1000
ಒಟ್ಟು	56500	14400

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಹೊಕೊನ್ನಬೀಜ ಹೊಂದುವ ಸಲುವಾಗಿ ಖಾಸಗಿ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಾದ ಕ್ಷಾಣ್ಣರಿ, ಜಿಂದಲ್ ಹೊಕೊನ್ನ ಹಾಗೂ ಉನ್ನತ ಸಹಕಾರಿ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಾದ ಅಮುಲ್ ಮತ್ತು ಕ್ಷಾಣ್ಣ ಹೊಕೊನ್ನ ಕೃಷಿಯನ್ನು ಸವಿಸ್ತಾರವಾಗಿ ಬೆಳೆಯಲುವಂತೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತಿವೆ. ಅಂದಾಜು ಪ್ರಕಾರ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಬೇಡಿಕೆಯ ವಾರ್ಷಿಕ ಶೈವಿದ 15ರಷ್ಟು ವ್ಯಾಧಿಸುತ್ತಿದ್ದು 2017ರ ಹೊತ್ತಿಗೆ 30000ಟನ್ ತಲುಪಬಲ್ಲದು.

ಪ್ರಮಂಚದಾಧ್ಯಂತ ಹೊಕೊನ್ನ ಕೃಷಿ ಹಾಗೂ ಉತ್ಪಾದನೆ.

ಸಾಫಾನ್	ದೇಶ	ಉತ್ಪಾದನೆ	ಸಾಫಾನ್	ದೇಶ	ಉತ್ಪಾದನೆ
1	ಒವರಿಹೋಸ್	1449000	13	ವನಿಜುವೆಲ್	31236
2	ಫಾನ	835466	14	ಉಗಾಂಡ	20000
3	ಇಂಡೋನೇಶಿಯ	777500	15	ಷೋಗೊ	15000
4	ಸ್ಯೇಜೀರಿಯ	367000	16	ಸೀರ್ ಲಿಯೋನ್	14850
5	ಕ್ಷಾಮರೂನ್	275000	17	ಗಾಟೆಮಾಲ	13127
6	ಬ್ರೆಜಿಲ್	256186	18	ಭಾರತ	13000
7	ಇಕ್ಕಡೋರ್ ಮತ್ತು ಗ್ರನ್ಯಡನ್	128446	19	ಹೆಚ್ತಿ	10000
8	ಮುಕ್ಕೊ	82000	20	ಮಡಗಾಸ್ಕರ್	9000
9	ಪೆರು	71175	21	ಲ್ಯಾಬೀರಿಯ	8400
10	ಡೊಮಿನಿಕನ್ ರೆಪಬ್ಲಿಕ್	68021	22	ಟಾಂಜಾನಿಯ	6000
11	ಕೊಲಂಬಿಯ	46739	23	ಕಾಂಗೊ ರಿಪಬ್ಲಿಕ್	5000
12	ಪಪ್ರವಾ ನಿವ್ ಜಿನೀವ	41200	24	ಮೊಲಿವಿಯ	4950

ಸಾಫನ್	ದೇಶ	ಉತ್ಪಾದನೆ	ಸಾಫನ್	ದೇಶ	ಉತ್ಪಾದನೆ
25	ಫಿಲಿಪ್ಪೇನ್ಸ್ ಪಿಲಾಯಂಡ್ಸ್	4876	44	ಅಂಗುಲಿಯ	446
26	ಸೊಲೋಮನ್‌ನಾ	4700	45	ಸಮೋವ	445
27	ಜನೀವ	4000	46	ಅಂಗೋಲ	410
28	ಮಲೇಶಿಯ	2809	47	ಸೈಂಟ್ ವಿನ್ಸೆಂಟ್ ಮತ್ತು	
29	ಸೊವೊತೊಮೊ ಮತ್ತು ಪ್ರಿನ್ಸಿಪಲ್	2617		ಗ್ರೆನ್ಡ್ ಡೆನ್	220
30	ಕಾಂಗೊ ಡೆಮೋಕ್ರಾಟಿಕ್ ರಿಪಬ್ಲಿಕ್	2000	48	ಗಂಡೋನ್	200
30	ವನಾಟ್ಯ	2000	48	ಡೊಮಿನಿಕ್	200
30	ನಿಕಾರಾಗುವ	2000	50	ಎಲ್ ಸ್ಲಾವೋರ್	185
33	ಶ್ರೀಲಂಕ	1610	51	ಟ್ರೈಮೋರ್ ಲೆಸ್ಟ್	160
34	ಕ್ಯಾಬಿ	1425	52	ಸೈಂಟ್ ಲೂಸಿಯ	140
35	ಹಾಂಡುರಾಸ್	1100	53	ಸಂಟ್ರಲ್ ಆಫ್ರಿಕನ್ ರಿಪಬ್ಲಿಕ್	115
36	ಜಮ್ಮೆಕ	997	54	ಬೆನಿನ್	100
37	ಗ್ರೆನಿಡ್	900	55	ಬೆಲಿಜ್	66
38	ಥಾಯ್‌ಲಾಯಂಡ್	800	56	ಮ್ಯಾಕ್ಝೋನೇಶಿಯ	
39	ಪನಾಮಾ	750		ಫೆಡರೇಟೆಡ್ ಸ್ಟೇಟ್ಸ್	30
40	ಕೋಸ್ಟರಿಕ	700	57	ಕಾರ್ಬರೋನ್ಸ್	24
41	ಇಕ್ಕೆಮೋರಿಯಲ್ ಜನೀವ	700	58	ಟೋಂಗ	20
42	ಟ್ರೈನಿಡಾಡ್ ಮತ್ತು ಟೊಬಾಗೋ	500	58	ಫಿಜಿ	20
43	ಗಯಾನ	450	60	ಸುರಿನೆಮ್	15

ಪ್ರಮುಖ ಉತ್ಪಾದಕರು: ಪಶ್ಚಿಮ ಅಣ್ಣಿಕ 70% ಹಷ್ಟ್ 16% ಅಮೆರಿಕ 14%

Health Benefits of Cocoa

Organic Facts
www.organicfacts.net



Nutrients*

- Dietary Fiber 133%
- Protein 39%
- Fat 21%
- Carbohydrate 19%

Vitamins*

- Riboflavin 14%
- Niacin 11%
- Folate 8%
- Vitamin B6 6%

Minerals*

- Manganese 192%
- Copper 189%
- Magnesium 125%
- Iron 77%

Helps to lower LDL cholesterol and glucose levels

Rich in antioxidant properties

Helps in maintaining healthy circulatory system

Aids in lowering blood pressure and improving elasticity of blood vessels

Beneficial effects on maintaining healthy brain

Helps in providing relief from bronchial asthma

Effective in improving insulin resistance and glucose metabolism

Aids in preventing infections in body

Helps in reducing high-fat diet-induced obesity

*% Daily Value per 100g. For e.g. 100g of coca (unsweetened) provides 39% of daily requirement of protein.

ಕೊಕೊ ಉತ್ಪಾದನೆಗಳ ಬಳಕೆಯಿಂದ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಬಂಧಿ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು.

- ಕೊಕೊ ಉತ್ಪಾದನೆಗಳ ಬಳಕೆಯಿಂದ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಬಂಧಿ ಹಲವಾರು ಪ್ರಯೋಜನಗಳಿರುವುದು ಪ್ರಯೋಗಗಳ ಮೂಲಕ ಖಾತರಿಗೊಂಡಿದೆ.
- ಫ್ಲೋವೋನಾಯ್ಡ್ ಎಂಬ ಸಂಯುಕ್ತ ವಸ್ತು ಉತ್ಪತ್ತಿ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿದ್ದು ರಕ್ತನಾಳ, ಮೆದುಳಿನ ನರಗಳು ಸಡಿಲ ಹಾಗೂ ವಿಕಸನಗೊಳ್ಳಲು ಸಹಕಾರಿಯಾದ್ದರಿಂದ ರಕ್ತದೊತ್ತಡದಿಂದಾಗ ಬಹುದಾದ ಹೃದಯ, ಮೆದುಳು ಸಂಬಂಧಿ ತೊಡಸುಗಳನ್ನು ದೂರವಿಡಲು ಸಹಕಾರಿ.
- ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಆಮ್ಲಜನಕ ಪ್ರಾರ್ಥೇಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದ್ದು ಹಸಿರು ಚಹಾ (Green Tea), ಕೆಪ್ಪು ಚಹಾ (Black Tea) ಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಭಾವವುಳ್ಳದು ಎಂಬುದು ಪ್ರಯೋಗಗಳಿಂದ ಸಾಬೀತಾಗಿದೆ.
- ಮೆದುಳಿನ ಜ್ಞಾಪಕ ಶಕ್ತಿಯು ಪ್ರೆಬಿಲಗೊಳ್ಳಲು ಸಹಕಾರಿ ಹಾಗೂ ಮೆದುಳಿನ ನರದೊಬ್ಬಲ್ಯತೆಯನ್ನು ತಡೆಯಲು ಸಹಕಾರಿ.
- ಕೊಕೊ ಉತ್ಪಾದನೆಗಳಿಗೆ ಅಂತರ್ಭೇದ ಶರೀರದ ಉತ್ಪಾದನೆಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ಕಾರಣ ಹಾನಿಕರವಲ್ಲ ಮತ್ತು ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ (HDL) ವೃದ್ಧಿಯಾಗಲು ಹಾಗೂ ಕೆಟ್ಟಿ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ (LDL) ಕಡಿಮೆಯಾಗಲು ಸಹಕಾರಿ.
- ಸಕ್ಕರೆಯಂಶವನ್ನು (Glucose) ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಿಡಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದ್ದು ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆ ಬಾಧಿಸದಿರಲು ಕೊಕೊ ಬಳಕೆ ಒಳಿತೆಂಬುದು ಪ್ರಯೋಗಗಳಿಂದ ದೃಢಪಟ್ಟಿದೆ.
- ಕೊಕೊ ಬಳಕೆಯಿಂದ ಅಸ್ತ್ರಮಾ ಹಾಗೂ ಜ್ಞಾತರ ಶ್ವಾಸಕೋಶ ಸಂಬಂಧಿ ಕಾಯಿಲೆ ಬಾಧಿಸದು.
- ಗಾಯ ಗುಣವಾಗಲು ಅವಶ್ಯವುಳ್ಳ ಅಂಶಗಳು ಕೊಕೊ ಉತ್ಪಾದನೆಗಳಿಂದ ಗಾಯ ಬೇಗನೇ ಶಮನಗೊಳ್ಳಲು ಸಹಕಾರಿ.
- ದೇಹದ ತಾಪಕ್ಕಿಂತ ಕಡೆಮೆ ತಾಪದಲ್ಲಿ ಕರಗುವ ಗುಣವುಳ್ಳ ಕೊಕೊ ಕೊಬ್ಬಿನಂಶವು ದೇಹದಲ್ಲಿ ಜೊಜ್ಜು ಕ್ರೋಧಿಕರಣವಾಗದಂತೆ ಮಾಡುವುದು.
- ಕೊಕೊ ಚಾಕೊಲೇಟ್ ಸೇವನೆಯಿಂದ ಮಾನಸಿಕ ಬಳಲಿಕೆಯನ್ನು ದೂರಮಾಡಬಹುದು.

ಹೀಗೆ ಹತ್ತು ಹಲವು ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರವಾಗಿ ದಿನಂಪ್ರತಿ ಕೊಕೊ ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ಬಳಕೆಯನ್ನು ರೂಢಿಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಆರೋಗ್ಯವಂತರಾಗಿರಬಹುದು.